



תאריך עדכון: 09.04.18

שם ומספר הקורס: גישות בטיפול בזקנים

47-971-01

מרצה: פרופ' אהוד בודנר

סוג הקורס: שיעור

שנת לימודים: תשע"ט סמסטר: ב היקף שעות: 2 ש"ש

אתר הקורס באינטרנט: <http://hl2.biu.ac.il>

א. מטרות הקורס (מטרות על / מטרות ספציפיות):

מטרות על: להקנות למשתתפים ידע בסיסי בסוגים ובטכניקות שונות של מספר גישות הטיפוליות מרכזיות בתחומי הפסיכותרפיה ויישומן לאנשים זקנים
מטרות ספציפיות:

1. המשתתפים יחשפו למגוון של גישות טיפוליות ושל טכניקות טיפוליות מרכזיות
2. המשתתפים ידורבנו לתרגל חלק מהטכניקות שילמדו בקורס על מטופלים במסגרת הפרקטיקום המעשי שלהם

ב. תוכן הקורס: (רציונל, נושאים)

מהלך השיעורים: (שיטות ההוראה, שימוש בטכנולוגיה, מרצים אורחים)

הקורס הוא חצי מתוקשב. לפני כל שיעור יש לקרוא את חומר השיעור. החומרים מחולקים לפי מספרי ההרצאות ונמצאים ברובם בספרית מהלך הקורס, אשר נחלקת להרצאות של סמסטר א' ושל סמסטר ב'. כל החמרים בספריות אלה מחויבים בקריאה משיעור לשיעור.

| מס' השיעור | נושא השיעור | קריאה נדרשת | הערות |
|------------|-----------------------------|--------------|-------|
| 1 | מבוא להזדקנות | קריאה משיעור | אין |
| 2 | תיאוריות בסיסיות על הזדקנות | לשיעור, פרוט | אין |
| 3 | הראיון של הזקן | בהמשך | אין |
| 4 | טיפול לפי פסיכולוגית העצמי | | אין |
| 5 | תרפית סיפורי חיים | | אין |
| 6 | תרפית סיפורי חיים | | אין |
| 7 | אוטוביוגרפיה מוזיקלית | | אין |
| 8 | התערבויות עם בני משפחה | | אין |
| 9 | התערבויות עם בני משפחה | | אין |
| 10 | מכונת הקצב | | אין |
| 11 | טיפול במיינדפולנס | | אין |
| 12 | סקירת שיטות טיפול בזקנים | | אין |

| | | | |
|--|--|------------|----|
| | | תרגיל מסכם | 13 |
|--|--|------------|----|

ג. חובות הקורס:

דרישות קדם: הקורס מיועד לתלמידי התרפיה במוסיקה בשנתם השנייה בתוכנית. כל מקרה של פניה מצד סטודנטים נוספים להשתתף בקורס יידון לגופו.

חובות / דרישות / מטלות:

1. נוכחות חובה בכל השיעורים
2. תרגיל מסכם בסוף הקורס

מרכיבי הציון הסופי (ציון מספרי / ציון עובר): 100% לתרגיל המסכם

ד. ביבליוגרפיה: (חובה/)

ספרי הלימוד (textbooks) וספרי עזר נוספים:

שיעור 1: מבוא להזדקנות – יש לקרוא רק מצגת

שיעור 2: תיאוריות בסיסיות על הזדקנות

Shmotkin, D. (2003). Psychological theories of aging. In A. Rosin (Editor-in-Chief), *Aging and gerontology in Israel* (pp. 345-383). Jerusalem: JDC-Eshel. (Hebrew)

שיעור 3: הראיון של הזקן

Palgi, Y. (2015). Psychological assessment of elders. In D. Prilutzky, & M. Cohen (Eds.), *Practical gerontology: Professional interventions with old adults*. Jerusalem, Eshel (Hebrew). (pp. 33-63).
Blazer, D. G. (2004). The psychiatric interview of older adults. *Focus*, 2(2), 224-235.

שיעור 4: טיפול לפי פסיכולוגית העצמי

Muslin, H. (1992). *The Psychotherapy of the elderly self*. New York: Brunner/Mazel. – יש לקרוא רק את המצגת וההרחבה בעברית

שיעור 5-6: תרפית סיפורי חיים

Alon, S. (2015). Life review in the treatment of older adults. In D. Prilutzky, & M. Cohen (Eds.), *Practical Gerontology: A Professional Overview of Working with Older Adults*, (pp. 107-134). Eshel Publication. (Heb).
Keisari, S., & Palgi, Y. (2016). Life-crossroads on stage: integrating life review and drama therapy for older adults. *Aging & Mental Health*, 1-11.

שיעור 7: אוטוביוגרפיה מוזיקלית

לוי, נ. (2015). פיתוח מודל ליצירת פרזנטציה מוזיקאלית עם זקנים: מחקר פעולה שיתופי. עבודת תזה, המחלקה למוזיקה, אוניברסיטת בר-אילן.

שיעור 8-9: אוטוביוגרפיה מוזיקלית

Regev, O. & Bar-Tur, L. (2015). Professional interventions with family caring for an elderly parent of spouse. In D. Prilutzky & M. Cohen, (Eds.). *Practical Gerontology: Multidisciplinary look at work with elderly people*. Vol. 1, 281-318. Jerusalem: Eshel. (Hebrew)

שיעור 10: מכונת הקצב

אלמוג, י. (2015). הפעלה קצבית בקרב אנשים זקנים והשפעותיה על תפיסות העצמי: פרספקטיבה מתרפיה קהילתית במוזיקה. עבודת תזה, המחלקה למוזיקה, אוניברסיטת בר-אילן.

שיעור 11: סקירת שיטות טיפול בזקנים

Wyman, M. F., Gum, A., & Areán, P. A. (2006). Psychotherapy with older adults. *Principles and Practice of Geriatric Psychiatry*. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins, 177-197.

Hill, R. D., & Smith, D. J. (2015). Positive aging: At the crossroads of positive psychology and geriatric medicine. *PA Lic htenberg, & BT Mast (Eds.), APA Handbook of Clinical Gerontology psychology*, 1, 301-329.

שיעור 12: טיפול במיינדפולנס

Bodner, E. (2015). The utilization of hypnosis, relaxation and mindfulness meditation in the treatment of older adults. In D. Prilutzky, & M. Cohen (Eds.), *Practical Gerontology: A Professional Overview of Working with Older Adults*, (pp. 77-106). Eshel Publication. (Heb)